

***“Pregate il Signore della messe,  
perché mandi operai nella sua messe!”***

## **Con Maria, donna dell’attesa**

### **Introduzione**

che per la preghiera personale può essere preparare l’ambiente (un’immagine sacra, una candela, ecc.) e per quella comunitaria può prevedere un canto o altro.

### **Primo mistero**

Nel primo Mistero della Gioia contempliamo l’annuncio dell’Angelo a Maria

Dal Vangelo secondo Luca (1, 31-33)

L’angelo disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, tu concepirai nel grembo e partorirai un figlio, e gli porrai nome Gesù. Egli sarà grande e sarà chiamato Figlio dell’Altissimo; e il Signore Dio gli darà il trono di Davide, suo padre; e regnerà sulla casa di Giacobbe in eterno, e il suo regno non avrà mai fine».

*Dagli scritti di don Tonino Bello*

Maria, donna dell’attesa.

Santa Maria, Vergine dell’attesa, donaci del tuo olio perché le nostre lampade si spengono. Se oggi non sappiamo attendere più, è perché siamo a corto di speranza. Sentinella del mattino, ridestaci nel cuore la passione di giovani annunci da portare al mondo, che si sente già vecchio. Portaci arpa e cetra, perché con Te, mattiniera possiamo svegliare l’aurora. Rendici ministri dell’attesa: e il Signore che viene, ci sorprenda, anche per la tua materna complicità, con la lampada in mano.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria al Padre...**

### **Secondo mistero**

Nel secondo Mistero della Gioia contempliamo la visita di Maria a sua cugina Elisabetta

Dal Vangelo secondo Luca (1,39-45)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta nella regione montuosa, in una città di Giuda, ed entrò in casa di Zaccaria e salutò Elisabetta. Appena Elisabetta udì il saluto di Maria, il bambino le balzò nel grembo; ed Elisabetta fu piena di Spirito Santo, e ad alta voce esclamò: «Benedetta sei tu fra le donne, e benedetto è il frutto del tuo seno! Come mai mi è dato che la madre del mio Signore venga da me? Poiché ecco, non appena la voce del tuo saluto mi è giunta agli orecchi, per la gioia il bambino mi è balzato nel grembo. Beata è colei che ha creduto che quanto le è stato detto da parte del Signore avrà compimento».

*Dagli scritti di Don Tonino Bello*

Maria, donna gestante.

Santa Maria, donna gestante, creatura dolcissima, scrigno di tenerezza entro cui è venuto a rinchiudersi Colui che i cieli non riescono a contenere, aiutaci ad accogliere come dono ogni creatura che si affaccia a questo mondo. Non c'è ragion e che giustifichi il rifiuto. Non c'è violenza che legittimi violenza. Non c'è programma che non possa saltare di fronte al miracolo di una vita che germoglia. Santa Maria, donna gestante, grazie perché, se Gesù l'hai portato nel grembo nove mesi, noi, ci stai portando tutta la vita. Donaci le tue fattezze. Modellaci sul tuo volto. Trasfondici i lineamenti del tuo spirito.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria al Padre...**

### **Terzo mistero**

Nel terzo Mistero della Gioia contempliamo la nascita di Gesù a Betlemme

Dal Vangelo secondo Luca (2, 10-14)

L'angelo disse: «Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia». E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama».

*Dagli scritti di Don Tonino Bello*

Maria, donna accogliente.

Santa Maria, donna accogliente, aiutaci ad accogliere la parola nell'intimo del cuore. A capire, cioè, come hai saputo fare tu, le irruzioni di Dio nella nostra vita. Egli non bussa alla porta per intimarci lo sfratto, ma per riempire di luce la nostra solitudine. E siccome Lui scombina sempre i nostri pensieri, mette in discussione i nostri programmi e manda in crisi le nostre certezze, ogni volta che sentiamo i suoi passi, evitiamo di incontrarlo. Facci comprendere che Dio, se ci guasta i progetti, non ci rovina la festa; se disturba i nostri sonni, non ci toglie la pace. E una volta che l'avremo accolto nel cuore, anche il nostro corpo brillerà della sua luce.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria al Padre...**

### **Quarto mistero**

Nel quarto Mistero della Gioia contempliamo la presentazione di Gesù al tempio

Dal Vangelo secondo Luca (2, 22; 25-28; 33-36; 38)

Quando venne il tempo della loro purificazione secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore. Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e timorato di Dio, che aspettava il conforto d'Israele; lo Spirito Santo che era sopra di lui, gli aveva preannunziato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia. Mosso dunque dallo Spirito, si recò al tempio; e mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per adempiere la Legge, lo prese tra le braccia e benedisse Dio. Il padre e la madre di Gesù si

stupivano delle cose che si dicevano di lui. Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima». C'era anche una profetessa, Anna, figlia di Fanuèle, della tribù di Aser. Era molto avanzata in età. Sopraggiunta in quel momento, si mise anche lei a lodare Dio e parlava del bambino a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme.

*Dagli scritti di Don Tonino Bello*

Maria, donna obbediente.

Santa Maria, donna obbediente, Tu che hai avuto la grazia di "camminare al cospetto di Dio", fa' che anche noi, come Te, possiamo essere capaci di "cercare il suo volto". Aiutaci a capire che solo nella sua volontà possiamo trovare la pace. E anche quando egli ci provoca a saltare nel buio per poterlo raggiungere, liberaci dalle vertigini del vuoto e donaci la certezza che chi obbedisce al Signore non si schianta al suolo ma cade sempre nelle sue braccia.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria al Padre...**

### **Quinto mistero**

Nel quinto Mistero della Gioia contempliamo il ritrovamento di Gesù nel tempio

Dal Vangelo secondo Luca (2, 41-50)

I suoi genitori si recavano tutti gli anni a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono di nuovo secondo l'usanza; ma trascorsi i giorni della festa, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendolo nella carovana, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto così? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». Ma essi non compresero le sue parole.

*Dagli scritti di Don Tonino Bello*

Vergine della sera.

Santa Maria, Vergine della sera, madre dell'ora in cui si fa ritorno a casa, e si assapora la gioia di sentirsi accolti da qualcuno e si vive la letizia indicibile di sedersi a cena con gli altri, facci il regalo della comunione. Te lo chiediamo per la nostra Chiesa, per la nostra città, per le nostre famiglie, per il mondo intero, perché la solidarietà tra i popoli non sia vissuta più come uno dei tanti impegni morali, ma venga riscoperta come l'unico imperativo etico su cui fondare l'umana convivenza. E i poveri possano assidersi, con pari dignità, alla mensa di tutti. E la pace diventi traguardo dei nostri impegni quotidiani.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria al Padre...**

**Salve Regina**

## Litanie mariane (di don Tonino Bello)

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

**Signore pietà  
Cristo pietà  
Signore pietà**

Santa Maria  
Santa Madre di Dio  
Maria, donna feriale  
Maria, donna dell'attesa  
Maria, donna innamorata  
Maria, donna accogliente  
Maria, donna del primo passo  
Maria, donna missionaria  
Maria, donna del primo sguardo  
Maria, donna del pane  
Maria, donna di frontiera  
Maria, donna coraggiosa  
Maria, donna in cammino  
Maria, donna obbediente  
Maria, donna del servizio  
Maria, donna vera  
Maria, donna del popolo  
Maria, donna del sabato santo  
Maria, donna conviviale  
Maria, donna bellissima  
Maria, donna elegante  
Maria, donna dei nostri giorni  
Maria, donna dell'ultima ora

**prega per noi**

Prega per noi, Santa Madre di Dio

**Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

## Preghiera conclusiva

*O Dio, il tuo unico Figlio ci ha acquistato con la sua vita morte e  
resurrezione i beni eterni della salvezza: a noi che abbiamo  
contemplato questi misteri nel santo rosario della beata  
Vergine Maria, fa che imitiamo ciò che contengono e otteniamo  
ciò che promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

## Conclusione

che per la preghiera personale può essere spegnere la candela con un affidamento particolare  
e per quella comunitaria può prevedere la benedizione, un canto o altro